

# MENUS DU MOIS DE OCTOBRE

Dates : du lundi 2 au vendredi 20 octobre 2023



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Du 02 au 06  
octobre 2023

Concombre  
Jambon Grill  
Haricot vert  
Brie  
Brownies  
Pain

Céleri rémoulade  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Saint Nectaire  
Fruit  
Pain

Rillettes  
Colin à l'estragon  
Céréale gourmande  
Fromage  
Fruit  
Pain

Friand au fromage  
Paupiette de volaille  
Coquillette  
Yaourt sucré  
Fruit  
Pain

Charcuterie  
Pizza au fromage  
Salade  
Mozzarella  
Crème vanille  
Pain

Du 09 au 19  
octobre 2023

**Repas indien**  
Raita de concombre  
Poulet curry  
Carotte  
Yaourt  
Ananas  
Pain

**Repas italien**  
Salade italienne  
Spaghetti  
Carbonara  
Parmesan  
Tiramisu au mascarpone  
Pain

**Repas libanais**  
Taboulé  
Kebbeh boulgour  
Salade  
Orange  
Pain

**Repas espagnol**  
Crème de courgette  
Paëlla andalouse  
Fromage  
Flan espagnol  
Pain

**Repas chilien**  
Salade du chili  
Chili végétarien  
Riz  
Petite suisse  
Torta de Celo  
Pain

Du 16 au 20  
octobre  
2023

Salade de blé  
Rôti de dinde  
Petits pois  
Fromage  
Ananas

Betterave  
Ravioli  
Salade  
Yaourt  
Fruit  
Pain

Céleri rémoulade  
Jambon grillé  
Pomme vapeur  
Fromage  
Fruit  
Pain

Carottes  
Gratin d'Halloween  
Riz  
Tomme noire  
Gâteau au chocolat  
Pain

Pâté de campagne  
Merlu meunière  
Choux fleur  
Picon  
Salade de fruits  
Pain

october

