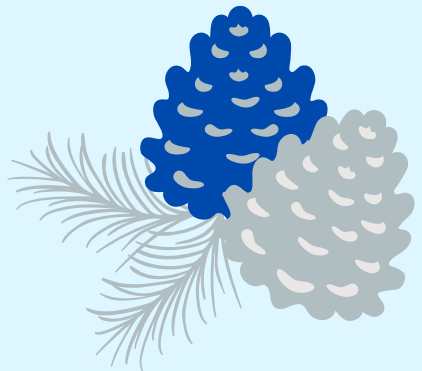


# MENUS DU MOIS DE JANVIER



Dates : du mardi 3 janvier  
au vendredi 27 janvier  
2023



**Du 3 au 6  
janvier 2023**

**LUNDI**

**MARDI**

Betteraves vinaigrette  
Steak haché  
Frites  
Gouda  
Glace  
Pain

**MERCREDI**

Salade de riz  
Omelette  
Petits pois  
Fromage  
Fruits  
Pain

**JEUDI**

Céleri rémoulade  
Quiche aux fromages  
Salade  
Pommes  
Pain

**VENDREDI**

Soupe à la tomate  
Bourguignon  
Carottes fondantes  
St nectaire  
Galette des rois  
Pain

**Du 9 au 13  
janvier 2023**

Maquereau à la tomate  
Poulet  
Brocolis  
Chèvre  
Banane  
Pain

Velouté de poireaux  
Chili végétarien  
Riz  
Fromage blanc  
Clémentines  
Pain

Saucisson  
Steak haché  
Coquillettes  
Fromage  
Fruits  
Pain

Chou blanc aux lardons  
Colin à l'estragon  
Blé  
Mimolette  
Yaourt aux fruits  
Pain

Carottes rapées  
Porc charcutière  
Haricots beurre  
Morbier  
Gâteau au yaourt  
Pain

**Du 16 au 20  
janvier 2023**

Potage  
Œuf dur  
Gratin de chou fleur  
Camembert  
Fruits  
Pain

Taboulé  
Saumonette à l'armoricaine  
Haricots verts  
Fromage blanc  
Banane  
Pain

Carottes rapées  
Sauté de porc  
Pommes sautées  
Fromage  
Compote de fruits  
Pain

Coleslaw  
Rôti de bœuf  
Purée  
Yaourt  
Corbeille de fruits  
Pain

Céleri  
Dinde au curry  
Riz  
Emmental  
Beignet  
Pain

**Du 23 au  
27 janvier 2023**

Nems  
Sauté de porc au caramel  
Riz  
Fromage blanc  
Ananas  
Pain

Velouté de tomates  
Poisson meunière  
Polenta  
Yaourt sucré  
Fruits  
Pain

Céleri  
Pâtes  
Carbonara  
Fromage  
Fruits  
Pain

Betteraves  
Lasagnes bolognaises  
Salade  
Coulommiers  
Yaourt aux fruits  
Pain

Feuilleté au fromage  
Tacca de lentilles  
Céréales gourmandes  
Cantal  
Corbeille de fruits  
Pain

