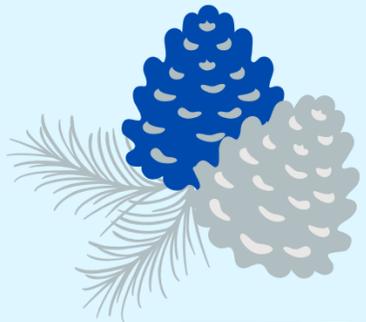


MENUS DU MOIS DE JANVIER



Dates : du mardi 3 janvier
au vendredi 27 janvier
2023



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Du 3 au 6
janvier 2023**

Betteraves vinaigrette
Steak haché
Frites
Gouda
Glace
Pain

Salade de riz
Omelette
Petits pois
Fromage
Fruits
Pain

Céleri rémoulade
Quiche aux fromages
Salade
Pommes
Pain

Soupe à la tomate
Bourguignon
Carottes fondantes
St nectaire
Galette des rois
Pain

**Du 9 au 13
janvier 2023**

Maquereau à la tomate
Poulet
Brocolis
Chèvre
Banane
Pain

Velouté de poireaux
Chili végétarien
Riz
Fromage blanc
Clémentines
Pain

Saucisson
Steak haché
Coquillettes
Fromage
Fruits
Pain

Chou blanc aux lardons
Colin à l'estragon
Blé
Mimolette
Yaourt aux fruits
Pain

Carottes rapées
Porc charcutière
Haricots beurre
Morbier
Gâteau au yaourt
Pain

**Du 16 au 20
janvier 2023**

Potage
Œuf dur
Gratin de chou fleur
Camembert
Fruits
Pain

Taboulé
Saumonette à l'armoricaine
Haricots verts
Fromage blanc
Banane
Pain

Carottes rapées
Sauté de porc
Pommes sautées
Fromage
Compote de fruits
Pain

Coleslaw
Rôti de bœuf
Purée
Yaourt
Corbeille de fruits
Pain

Céleri
Dinde au curry
Riz
Emmental
Beignet
Pain

**Du 23 au
27 janvier 2023**

Nems
Sauté de porc au caramel
Riz
Fromage blanc
Ananas
Pain

Velouté de tomates
Poisson meunière
Polenta
Yaourt sucré
Fruits
Pain

Céleri
Pâtes
Carbonara
Fromage
Fruits
Pain

Betteraves
Lasagnes bolognaises
Salade
Coulommiers
Yaourt aux fruits
Pain

Feuilleté au fromage
Tacca de lentilles
Céréales gourmandes
Cantal
Corbeille de fruits
Pain

